

	VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
I	32 37 42 48	Kalkkunakastiketta Perunaa Kasvis-linssihöystöä Porkkana- kesäkurpitsasalaattia Kurkkusalaattia	Lasagnea Sienikeittoa Amer-salaattivihannes Porkkana-punakaalisalaattia	Jauhelihakastiketta Perunaa / Pastaa Kasvisvuokaa Punajuurta Amer/amer-pork-punak.	Uunimakkaraa Perunasosetta Juurespihvit Kaali-ananasta Porkkana-raejuustosalaattia	Broilerpyörykät Kasviswokkia Currykastiketta Perunaa Amer-tomaatti-kurkku Suolakurkkuviipaleita
II	33 38 44 49	Broilerikastiketta Perunoita/riisiä Kasvishöystöä Kaali-mustaherukkahilloa Porkkanaraastetta (ameria)	Lihaperunasoselaatikka Juustoista kasviskeittoa Amer-kurkku-paprikasalaattia Lanttu-nauris- mandariinisalaattia	Seikeittoa Purjo-perunasosekeittoa Porkkanapala Kaali-hedelmäcocktail- salaattia	Possupataa Perunoita Kasvisnuudelipaistosta Amer-meloni- kesäkurpitsasalaattia	Pyttipannua Kasvispyttipannua Punajuuri-omenasalaattia Kaali-hmp-salaattia
III	34 39 45 50	Nakkikastiketta Sienikasviskastiketta Perunoita Kaali-amer-tomaattisalaattia Suolakurkkua	Makaronilaatikka Kasvispataa Porkkanaraastetta Amer-hmp-salaattia	Kalkkunakeittoa Ohrasuurimopuuroa/ Marjakiisseliä Porkkana-kurkkusalaattia	Kebabkastiketta/ riistakastiketta Riisiä/perunoita Kasvispauhöystöä Kaali-vihannessekoitus (mehumarinointi) Kurkkusalaattia	Kalakuviot/nugetit Juurespihvit Perunoita Kermaviilikastiketta Amer-kurkku-persikka Puanjuurta
IV	35 40 46 51	Hernekeittoa Kasvislasagnea Porkkanapala Amer-couscous-maissi- sal.vihannes-salaattia	Kalavuokaa Perunoita Kesäkeittoa Porkkana/amer-porkkana- punakaalisalaattia (20%)	Nakkikeittoa Kasviskeittoa Hedelmä Kaali-kurkku-maissisalaattia	Broilerpastaa Kasvispannaa Amer-kesäkurpitsa- mandariinisalaattia Marinoitua porkkanaraastetta	Lihapyörykät Ruskeata kastiketta Perunaa Amer-porkkana- ananassalaattia
V	36 41 47	Riisipuuroa Mehukeittoa Leikkele Kurkkuviipaleita	Maksalaatikka Bataattisosekeittoa Kaali-puolukkasalaattia Porkkanaraastetta	Lohikiusausta Porkkanasosekeittoa Punajuuri-omenasalaattia Kaali-amer- porkkanasalaattia	Tomaattista lihakeittoa Kasvismakaronipataa	Veriletut/Pinaattiletut Valkokastiketta Perunaa

Leipä: pehmeää ja näkkileipää
Ravintorasva: kevytlevitettä
Ruokajuoma: rasvatonta maitoa, piimää ja vettä

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia