

	Vko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I	1 7 13 19	Maksalaatikkoa/ Naudanlihalaatikkoa Parsakaalikeittoa Tuoresalaattia	Seikeittoa Kasvisohrapaistosta Jälkiruoka Tuoresalaattia	Makkarakastiketta Kuuripäällisiä perunoita/ perunoita Kasviskiusausta Tuoresalaattia	Broilerikastiketta Kasvishöystöä Perunoita/riisiä Tuoresalaattia	Makaronilaatikkoa Linssi-kasviskeittoa Tuoresalaattia
II	2 8 14 20	Jauhemaksapihvejä /jauheliuhapuikkoja/ uunimakkaraa Juurespihvejä Ruskeakastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Kebabkastiketta/ riistakastiketta Perunoita/riisiä Papukasviskastiketta Tuoresalaattia	Jauheliuhaperunasose- laatikkoa Porkkanasosekeittoa Tuoresalaattia	Yrttikuorrutettua kalaa Perunoita Kasviscurrya Tuoresalaattia	Makkarakeittoa Ohrapuuroa Marjakiisseliä Tuoresalaattia
III	3 9 15 21	Broileripyöryköitä Currykastiketta Perunoita Ohraista punajuurivuokaa Tuoresalaattia	Nakkikastiketta Kuuripäällisiä perunoita/ perunoita Sienipastapaistosta Tuoresalaattia	Lasagnea Papuborssikeittoa Tuoresalaattia	Hernekeittoa Kasvisgratiini Ohukaisia + hilloa Tuoresalaattia	Ranskalaista kalaa / Kalapaloja Kasvispataa Perunasosetta Tuoresalaattia
IV	4 10 16 22	Italialaista jauheliuhakastiketta/Chili sin carnea Perunoita/riisiä Tuoresalaattia	Kalkkunakeittoa Kesäkeittoa Tuorepala/ Tuoresalaattia	Broileripastapaistosta/ broileriperunalaatikkoa Herkkusieni-kasviskeittoa Tuoresalaattia	Kalakeittoa Papukasvispaellaa Leikkele Tuorepala/ Tuoresalaattia	Pyttipannua Pinaattikeittoa Tuoresalaattia
V	5 11 17	Lihapyöryköitä Ruskeaa kastiketta Perunoita Punajuurisosekeittoa Tuoresalaattia	Broilerikeittoa Soijarouheperunasose- laatikkoa Tuoresalaattia	Tonnikalapastavuokaa/ Kalalaatikkoa Kasvisrisottoa Tuoresalaattia	Jauheliuhakeittoa Välimerenvuokaa/ tomaattista kasvisvuokaa Tuorepala/ Tuoresalaattia	Uunimakkaraa Kasvispihvejä Perunasosetta Tuoresalaattia
VI	6 12 18	Jauheliuhakastiketta Perunoita/pastaa Kasvismakaronilaatikkoa/ Kasvisnuudelivuokaa Tuoresalaattia	Kalapihvejä Pinaattiohukaisia Perunoita Vaaleaa kastiketta Tuoresalaattia	Kebabkiusausta Riisipuuroa Marjakeittoa Tuoresalaattia	Kinkkukasviskeittoa Kasvislasagnea Tuoresalaattia	Kalkkunakastiketta Kasvisienikastiketta/ Juuresstroganoffia Perunoita/riisiä Tuoresalaattia

Leipä: pehmeä ja näkkileipä
Ravintorasva: kevytlevite
Ruokajuoma: rasvaton maito, piimä ja vesi

Viihtyisiä ruokailuhetkiä