

## Päiväkotien ruokalista 19. – 23.10.2009

Maanantai 19.10	Kalkkunajauhelihakeittoa Kukkakaalikeittoa banaania	la,ma,gl vla,gl
Tiistai 20.10	Riistakastike kermanen sienikastiketta Perunasosetta salaattia	la,ma,gl vla,gl vla,gl
Keskiviikko 21.10	Cowboyn broilerkeittoa Kesäkeittoa Marjakiisseliä	vla gl vla, gl la,ma,gl
Torstai 22.10	Merimiespataa Tomaattista kasvisvuokaa salaattia	la,ma,gl la,gl
Perjantai 23.10	Lihaperunasoselaatikkaa Kasvisperunasoselaatikkaa Salaattia	vla,gl vla,gl

vla = vähälaktoositon

la = laktoositon ja maitoproteiiniton

gl = gluteiiniton

▲ = sisältää sianlihaa

**Keittiö Lounatuuli, Kajaanin Mamselli**

KAJAANIN  
**Mamselli**