

SUOSIKKIRUOKAVIIKKO

VIIKKO 14

Ma Jauhelihakastiketta  
Tomaattista kasvisvuokaa  
Feta -juustosalaattia

Ti Kalapihvejä  
Pinaattihukaisia  
Tuoresalaattia  
Jäätelö

Ke Lasagnea  
Papukasvispannaa  
Tuoresalaattia

To Pinaattikeittoa  
Riisipuuroa  
Marjakiisseliä  
Tonnikalasalaattia

Pe Unimakkaraa  
Kasvispihvejä  
Perunasosetta  
Tuoresalaattia

VIIKKO 15

Ma Makkarakastiketta  
Kasvispataa  
Tuoresalaattia

Ti Seikeittoa  
Ohrapuuroa  
Pasta-kinkkusalaattia

Ke Tonnikalapastaa  
Kasvislasagnea  
Tuoresalaattia

To Lihapyöryköitä  
Kasvishöystöä  
Tuoresalaattia

Pe Makaronilaatikkoa  
Kasvisgratiinia  
Tuoresalaattia

Kajaanin Mamselli teki helmikuussa sähköisen kyselyn Kajaanin perusopetuksen oppilaille ja oppilaskunnille heidän suosikkiruoistaan. Vastauksia oppilailta ja oppilaskunnilta tuli yhteensä 200. Ohessa viisi suosituinta ryhmästään.

<b>Liha- ja kalaruoat</b>	<b>%</b>
Lasagne	53,50
Uunimakkara	52,00
Makaronilaatikko	46,50
Lihapyörökät	31,00
Tonnikalapasta	23,00

<b>Kasvisruoat</b>	<b>%</b>
Riisipuuro	48,00
Pinaattiohukaiset	48,00
Ohrapuuro	25,50
Pinaattikeitto	20,50
Kasvispihvit	14,50

<b>Salaatit</b>	<b>%</b>
Porkkanaraaste	38,50
Fetajuustosalaatti	34,50
Amer-kurkku-mandariinisalaatti	27,00
Tonnikalasalaatti	23,00
Makaroni-kinkkusalaatti	20,50

<b>Jälkiruoka</b>	<b>%</b>
Jäätelö	35,68
Suklaakiisseli	16,08
Kaakao ja pikkuleipä	10,55
Marjarahka	5,53
Hedelmärahka	5,53