

	Vko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I	32 38 45 51	Makkarakastiketta Kuuripäällisiä perunoita/ perunoita Kasviskiusausta Tuoresalaattia	Seikeittoa Kasvisohrapaistosta Jälkiruoka Tuoresalaattia	Maksalaatikkoa/ naudanlihalaatikkoa Parsakaalikeittoa Tuoresalaattia	Broilerikastiketta Kasvishöystöä Perunoita/riisiä Tuoresalaattia	Makaronilaatikkoa Linssi-kasviskeittoa Tuoresalaattia
II	33 39 46 52	Jauhemaksapihvejä /jauhelihapuikkoja/ uunimakkaraa Juurespihvejä Ruskeakastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Kebabkastiketta/ riistakastiketta Perunoita/riisiä Papukasviskastiketta Tuoresalaattia	Jauhelihaperunasose- laatikkoa Porkkanasosekeittoa Tuoresalaattia	Kalkkunakeittoa Ohrapuuroa Marjakiisseliä Tuoresalaattia	Uunikalaa Perunoita Kasviscurrya Tuoresalaattia
III	34 40 47	Broileripyöryköitä Currykastiketta Perunoita Ohraista punajuurivuokaa Tuoresalaattia	Nakkikastiketta Kuuripäällisiä perunoita/ perunoita Sienipastapaistosta Tuoresalaattia	Lasagnea Papuborssikeittoa Tuoresalaattia	Hernekeittoa Kasvisgratiini Ohukaisia + hilloa Tuoresalaattia	Ranskalaista kalaa / kalapalat Kasvispataa Perunasosetta Tuoresalaattia
IV	35 41 48	Makkarakeittoa Kesäkeittoa Tuorepala/ Tuoresalaattia	Italialaista jauhelihakastiketta Chili sin carnea Perunoita/riisiä Tuoresalaattia	Broileripastapaistosta/ broileriperunalaatikkoa Herkkusieni-kasviskeittoa Tuoresalaattia	Kalakeittoa Papukasvispaellaa Leikkele Tuorepala/ Tuoresalaattia	Kinkkukiusausta Pinaattikeittoa Tuoresalaattia
V	36 42 49	Lihapyöryköitä Ruskeaa kastiketta Perunoita Punajuurisosekeittoa Tuoresalaattia	Broilerikeittoa Soijarouheperunasose- laatikkoa Tuoresalaattia	Tonnikalapastavuokaa/ kalalaatikkoa Kasvisrisottoa Tuoresalaattia	Jauhelihakeittoa Välimerenvuokaa/ tomaattista kasvisvuokaa Tuorepala/ Tuoresalaattia	Uunimakkaraa Kasvispihvejä Perunasosetta Tuoresalaattia
VI	37 44 50	Jauhelihakastiketta Perunoita/pastaa Kasvismakaronilaatikkoa/ kasvisnuudelivuokaa Tuoresalaattia	Kalapihvejä Pinaattiohukaisia Perunoita Vaaleaa kastiketta Tuoresalaattia	Kebabkiusausta Riisipuuroa Marjakeittoa Tuoresalaattia	Kinkkukasviskeittoa Kasvislasagnea Tuoresalaattia	Kalkkunakastiketta Kasvisienikastiketta/ juuresstroganoffia Perunoita/riisiä Tuoresalaattia

Leipä: pehmeä ja näkkileipä
Ravintorasva: kevytlevite
Ruokajuoma: rasvaton maito, piimä ja vesi

Viihtyisiä ruokailuhetkiä