

	Vko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I	5 12 18	Makkarakastiketta Kuuripäällisiä perunoita/ perunoita Kasviskiusausta Tuoresalaattia	Seikeittoa Kasvisohrapaistosta Jälkiruoka Tuoresalaattia	Maksalaatikkoa/ naudanlihalaatikkoa Parsakaalikeittoa Tuoresalaattia	Broilerikastiketta Kasvishöystöä Perunoita/riisiä Tuoresalaattia	Makaronilaatikkoa Linssi-kasviskeittoa Tuoresalaattia
II	6 13 19	Jauhemaksapihvejä /jauheliuhapuikkoja/ uunimakkaraa Juurespihvejä Ruskeakastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Kebabkastiketta/ riistakastiketta Perunoita/riisiä Papukasviskastiketta Tuoresalaattia	Jauheliuhaperunasose- laatikkoa Porkkanasosekeittoa Tuoresalaattia	Kalkkunakeittoa Ohrapuuroa Marjakiisseliä Tuoresalaattia	Uunikalaa Perunoita Kasviscurrya Tuoresalaattia
III	1 7 14 20	Broileripyöryköitä Currykastiketta Perunoita Ohraista punajuurivuokaa Tuoresalaattia	Nakkikastiketta Kuuripäällisiä perunoita/ perunoita Sienipastapaistosta Tuoresalaattia	Lasagnea Papuborssikeittoa Tuoresalaattia	Hernekeittoa Kasvisgratiini Ohukaisia + hilloa Tuoresalaattia	Ranskalaista kalaa / kalapalat Kasvispataa Perunasosetta Tuoresalaattia
IV	2 8 15 21	Makkarakkeittoa Kesäkeittoa Tuorepala/ Tuoresalaattia	Italialaista jauheliuhakastiketta Chili sin carnea Perunoita/riisiä Tuoresalaattia	Broileripastapaistosta/ broileriperunalaatikkoa Herkkusieni-kasviskeittoa Tuoresalaattia	Kalakeittoa Papukasvispaellaa Leikkele Tuorepala/ Tuoresalaattia	Kinkkukiusausta Pinaattikeittoa Tuoresalaattia
V	3 9 16 22	Lihapyöryköitä Ruskeaa kastiketta Perunoita Punajuurisosikeittoa Tuoresalaattia	Broilerikeittoa Soijarouheperunasose- laatikkoa Tuoresalaattia	Tonnikalapastavuokaa/ kalalaatikkoa Kasvisrisottoa Tuoresalaattia	Jauheliuhakeittoa Välimerenvuokaa/ tomaattista kasvisvuokaa Tuorepala/ Tuoresalaattia	Uunimakkaraa Kasvispihvejä Perunasosetta Tuoresalaattia
VI	4 11 17	Jauheliuhakastiketta Perunoita/pastaa Kasvismakaronilaatikkoa/ kasvisnuudelivuokaa Tuoresalaattia	Kalapihvejä Pinaattiohukaisia Perunoita Vaaleaa kastiketta Tuoresalaattia	Kebabkiusausta Riisipuuroa Marjakeittoa Tuoresalaattia	Kinkkukasviskeittoa Kasvislasagnea Tuoresalaattia	Kalkkunakastiketta Kasvisienikastiketta/ juuresstroganoffia Perunoita/riisiä Tuoresalaattia

Leipä: pehmeä ja näkkileipä
Ravintorasva: kevytlevite
Ruokajuoma: rasvaton maito, piimä ja vesi

Viihtyisiä ruokailuhetkiä