

	Vko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I	32	Makkarakastiketta	Seikeittoa	Maksalaatikkaa	Kookoskanaa	Makaronipataa
	38					
	45	Sieniohrattoa	Kasvislasagnea	Lihapataa	Pinaattikeittoa & kananmunaa	Soijakasvislaatikkaa
	51			Tomaattista kasvisvuokaa		
II	33	Kebabkastiketta	Jauhelihapuikkoja/ jauhemaksapihvejä/ uunimakkaraa	Jauhelihaperunasose- laatikkaa / tomaattista lihaperunalaatikkaa	Kalkkunakeittoa	Lohipastakastiketta
	39					
	46	Intialaista linssipataa	Juurespihvejä	Kurkuma-kasviskeittoa	Ohrapuuroa Marjakeittoa	Kasviscurrya
	52					
III	34	Broileripyöryköitä	Nakkikastiketta	Lasagnea	Hernekeittoa	Uunikalaa
	40	Currykastiketta				Riistakäristystä
	47	Kasvisgratiinia	Couscouspaistosta	Papukasviskeittoa	Kesäkeittoa	Kasviskuisausta
IV	35	Makkarakastiketta	Italialaista jauhelihakastiketta	Broileripastapaistosta/ broileriperunalaatikkaa	Smetana- lihakasvispataa	Kinkkukuisausta
	41		Uunisilakoita			
	48	Perunasosekasvispaistosta	Mangokasvista	Linssikasviskeittoa	Raastevuokaa	Soijakasvispastaa
V	36	Possuwok kastiketta	Lihapyöryköitä	Tonnikalapastavuokaa/ kalalaatikkaa	Broilerikeittoa	Uunimakkaraa
	42		Ruskeaa kastiketta			
	49	Juures-papugratiinia	Kasvismakaronipataa	Rosmariini-juressosekeittoa	Ohrakasvispanna	Kasvispihvejä
VI	37	Jauhelihakastiketta	Kalapihvejä	Lihakuisausta / -laatikkaa	Kinkkukasviskeittoa	Kalkkunakastiketta
	44					
	50	Bolognan soijakastiketta	Pinaattiohukaisia	Papu-yrttijuureksia	Riisipuuroa Marjakeittoa	Kasviswokkia

Leipä: pehmeä ja näkkileipä
Ravintorasva: kevytleivite
Ruokajuoma: rasvaton maito, piimä ja vesi

Viihtyisiä ruokailuhetkiä

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia