

	Vko		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I	33 39 46	2 8 15 21	Jauhelihakastiketta Perunaa/pastaa Kaalikookospataa Tuoresalaattia	Makkarakeittoa Kasviskeittoa Tuorepala/tuoresalaattia	Kalapyöryköitä/kalanugeteja/ kuviota Pinaattihukaisia Perunaa Vaaleakastiketta Tuoresalaattia	Broilerikastiketta /kalkkunahöystöä Perunaa/riisiä Kasvihöystöä Tuoresalaattia	Lihaperunasoselaattikkoa Kasvisnuudelivuokaa Tuoresalaattia
II	34 40 47	3 9 16 22	Broileripyöryköitä Currykastiketta Perunaa/riisiä Kasvisgratiinia Tuoresalaattia	Riistakastiketta Perunaa Kasvisstroganoffia Tuoresalaattia	Uunikalaa Perunaa Kasvismakaronipataa/ pinaattista kasvispastavuokaa Tuoresalaattia	Kinkkukasviskeittoa Porkkanasosekeittoa Vaaleaa leipää Tuoresalaattia	Lasagnea Raastevuokaa Tuoresalaattia
III	35 41 48	4 11 17	Makkarakastiketta Kuoripäällistä perunaa Kasvispataa Tuoresalaattia	Lihakeittoa/riista-juustokeittoa Täysjyväpuuroa Marjakeittoa Tuoresalaattia	Broilerinuudelivuokaa/ broileripastapaistosta Purjoperunasosekeittoa Tuoresalaattia	Hernekeittoa Kasviskiusausta Tuorepala/tuoresalaattia	Kalalaattikkoa Kasvisperunapaistosta Tuoresalaattia
IV	36 42 49	5 12 18	Broilerikeittoa Pinaattikeittoa Tuorepala/tuoresalaattia	Lihapyöryköitä Ruskeakastiketta Perunaa Tomaattista kasvisvuokaa Tuoresalaattia	Makaronilaattikkoa Kesäkurpitsavuokaa Tuoresalaattia	Seikeittoa Kesäkeittoa Tuorepala/tuoresalaattia	Uunimakkaraa Kasvispihvejä Perunasosetta Tuoresalaattia
V	37 44 50	6 13 19	Chili con carnea /jauhelihakasviskastiketta Kasvispauhöystöä Perunaa/riisiä Tuoresalaattia	Maksalaattikkoa Kasvislasagnea Tuoresalaattia	Tonnikalapastavuokaa/ tonnikalalasantetta Välimerenvuokaa Tuoresalaattia	Jauhelihakeittoa Parsakaalikeittoa Tuorepala/tuoresalaattia	Pyttipannua Sienipastavuokaa Tuoresalaattia
VI	38 45 51	7 14 20	Suikalelihakeittoa Bataattisosekeittoa Vaaleaa leipää Tuorepala/tuoresalaattia	Kebabkiusausta/ kinkkukiusausta Kasvispannua Tuoresalaattia	Kalakeittoa Riisipuuroa Marjakiisseliä Tuoresalaattia	Nakkikastiketta/ jauhelihipihvejä Juurespihvejä Kuoripäällisiä perunoita /perunasosetta Tuoresalaattia	Broileriperunavuokaa Punajuurivuokaa Tuoresalaattia

Leipä: pehmeä ja näkkileipä
Ravintorasva: kevytlevite
Ruokajuoma: rasvaton maito, piimä ja vettä

Viihtyisiä ruokailuhetkiä koulun ruokaravintolassa