

# RUOKALISTA

18.-22.5.2009

|                     |  |                     |
|---------------------|--|---------------------|
| MAANANTAI<br>18.5   | KERMAINEN SEIKEITTO<br>PORKKANASOSEKEITTO<br>TUOREPALA                     | VLA, GL,<br>VLA, GL |
| TIISTAI<br>19.5     | VERIOHUKAISET<br>PINAATTIOHUKAISET<br>VAALEA KASTIKE<br>PERUNA<br>SALAATTI | LA,Δ<br>LA<br>VLA   |
| KESKIVIIKKO<br>20.5 | KEBABKIUSAUS/KINKKUKIUSAUS<br>KASVISLASAGNE<br>SALAATTI                    | VLA, GL<br>VLA      |
|                     | HELATORSTAI  |                     |
| PERJANTAI<br>22.5   | JUUSTOINEN RIISTAKEITTO<br>VIHANNESLINSSIPATA<br>TUOREPALA                 | VLA, GL<br>LA, GL   |

**VLA = VÄHÄLAKTOOSITON**

la = laktoositon ja maitoproteiiniton

**GL = GLUTEINITON**

**▲ = SISÄLTÄÄ SIANLIHAA.**