

	Vko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I	2 8 15 21	Makkarakastiketta Kasvispataa Kuoripäällisiä perunoita Tuorepala/ Tuoresalaattia	Seikeittoa Porkkanasosekeittoa Jälkiruoka Tuoresalaattia	Maksalaatikkaa Kasvislasagnea Tuoresalaattia	Broilerikastiketta Kasvishöystöä Perunoita/riisiä Tuoresalaattia	Makaronilaatikkaa Kaalikasvislaatikkaa Tuoresalaattia
II	3 9 16 22	Kebabkastiketta/ riistakastiketta Perunoita/riisiä Papukasviskastiketta Tuoresalaattia	Jauhelihapuikkoja/ uunimakkaraa/ jauhemaksapihvejä Juurespihvejä Kermaviilikastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Jauhelihaperunasose- laatikkaa Kasvislasagnea Tuoresalaattia	Kalkkunakeittoa Ohrapuuroa Marjakiisseliä Tuoresalaattia	Uunikalaa Perunasosetta Kasviscurrya Tuoresalaattia
III	4 11 17	Broileripyöryköitä Currykastiketta Perunoita/riisiä Kasvisgratiinia Tuoresalaattia	Nakkikastiketta Perunoita Sienipastavuokaa Tuoresalaattia	Lasagnea Raastevuokaa Tuoresalaattia	Hernekeittoa Kesäkeittoa Leikkelettä Hedelmä Tuoresalaattia	Ranskalaista kalaa Perunasosetta Kasviskuisausta Tuoresalaattia
IV	5 12 18	Makkarakeittoa Kasviskeittoa Tuorepala/ Tuoresalaattia	Italialaista jauhelihakastiketta Chili sin carne Perunoita/riisiä Tuoresalaattia	Broileripastapaistosta/ broileriperunalaatikkaa Ohraista punajuurivuokaa Tuoresalaattia	Kalakeittoa Linssi-kasviskeittoa Tuorepala/ Tuoresalaattia	Kinkkukuisausta Kasvisnuudeliavuokaa Tuoresalaattia
V	6 13 19	Jauhelihakeittoa Pinaattikeittoa Tuorepala/ Tuoresalaattia	Lihapyöryköitä Ruskeaa kastiketta Perunoita Kasvismakaronipataa Tuoresalaattia	Tonnikalapastavuokaa/ kalalaatikkaa Välimerenvuokaa Tuoresalaattia	Broilerikeittoa Papuborssikeittoa Tuoresalaattia	Uunimakkaraa Kasvispihvejä Perunasosetta Tuoresalaattia
VI	7 14 20	Jauhelihakastiketta Perunoita/pastaa Tomaattista kasvisvuokaa Tuoresalaattia	Kalapihvejä Pinaattihukaisia Perunoita Vaaleaa kastiketta Tuoresalaattia	Kebabkuisausta Naudanlihalaatikkaa Papukasvispanna Tuoresalaattia	Kinkkukasviskeittoa Riisipuuroa Marjakeittoa Tuoresalaattia	Kalkkunakastiketta Kasvismienikastiketta Kuoripäällisiä perunoita/riisiä Tuoresalaattia

Leipä: pehmeä ja näkkileipä
Ravintorasva: kevytlevite
Ruokajuoma: rasvaton maito, piimä ja vesi

Viihtyisiä ruokailuhetkiä koulun ruokaravintolassa