

	Vko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I	27	Jauheliähäpyörköitä Perunoita Kastiketta Tuoresalaattia	Kinkkukeittoa Tuoresalaattia	Broilerikiusausta Tuoresalaattia	Lihakastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Kalapyörköitä Perunoita Kastiketta Tuoresalaattia
II	28	Jauheliha- perunalaatikkoa Tuoresalaattia	Kuorrutettua kalaa Perunasosetta Tuoresalaattia	Jauhelihäkastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Maksapihvejä Perunoita Tuoresalaattia	Broilerikeittoa Tuoresalaattia
III	29	Jauhelihäkeittoa Tuoresalaattia	Kalkkunakastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Lindströminpyörköitä Perunoita Tuoresalaattia	Kinkkukiusausta Tuoresalaattia	Makkarakeittoa Tuoresalaattia
IV	30	Kalapuikkoja Perunoita Kastiketta Salaattia	Lihäpyörköitä Perunoita Kastiketta Tuoresalaattia	Kananpojan pastaa Tuoresalaattia	Lihäkeittoa Tuoresalaattia	Riistalaatikkoa Tuoresalaattia

Leipä: pehmeää ja näkkileipää  
 Ravintorasva: kevytlevitettä  
 Ruokajuoma: rasvatonta maitoa, piimää ja vettä

Ruokalista muutokset mahdollisia.