

	VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I	23	Jauhelihakastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Makkarakeittoa Tuorepalaa	Merimiespataa Tuoresalaattia	Broilerikastiketta Perunoita/riisiä Tuoresalaattia	Lohikiusausta Tuoresalaattia
II	24	Kinkkukasviskeittoa Hedelmää	Possupataa Perunoita Tuoresalaattia	Broileririsottoa Tuoresalaattia	Kahden kalan keittoa Marjakiisseliä	Makaronilaatikkaa Tuoresalaattia
III	25	Kalkkunakastiketta Perunoita/riisiä Tuoresalaattia	Ranskalaista kalaa Perunasosetta Tuoresalaattia	Lihapyöryköitä Ruskeaa kastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Lasagnea Tuoresalaattia	Juhannus
IV	26	Nakkikastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Jauhemaksapihvejä Ruskeaa kastiketta Perunoita Tuoresalaattia	Broilerkeittoa Marjakiisseliä	Lihaperunasoselaatikkaa Tuoresalaattia	Kermaista seikeittoa Hedelmää

Leipä: pehmeää ja näkkileipää

Ravintorasva: kevytlevitettä

Ruokajuoma: rasvatonta maitoa, piimää ja vettä

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia