

Kajaanin perusopetuksen ja varhaiskasvatuksen
Ruokalista vko 15

6-9.4. 2009

Maanantai 6.4	Lihapyörökät ruskeakastike porkkanasosekeitto perunat salaatti	la, ▲ la vla, gl
Tiistai 7.4	Makkarakastike Peruna Kasvisnuudeliuoka Salaatti	la, ▲ vla
Keskiviikko 8.4	Kermanen uunilohi ohra-juureslaatikko peruna suklaakiisseli salaatti	vla, gl vla
Torstai 9.4	Broilerkeitto Pinaattikeitto Kananmuna Mämmi Hedelmä	La,gl vla
Perjantai 10.4	PITKÄPERJANTAI	

vla = vähälaktoositon

la = laktoositon ja maitoproteiiniton

gl = gluteiniton

▲ = sisältää sianlihaa.