

**KAJAANIN KAUPUNGIN PERUSOPETUKSEN JA VARHAISKASVATUKSEN  
RUOKALISTA  
Vko 4  
19.1-23.1.2009**

<b>MAANANTA I 19.1</b>	<b>NAKKIKEITTO PINAATTIKEITTO PORKKANAPALA LANTTUPALA</b>	<b>LA, GL, ▲ vla,</b>
<b>TIISTAI 20.1</b>	<b>PINAATTIOHUKAISET KASVISGRATIINI VAALEA KASTIKE PERUNAT PUOLUKKASURVOS KAALI-ANANAS-PAPRIKA</b>	<b>Vla Vla Vla</b>
Keskiviikko 21.1	<b>KEBABKISAUS/ KINKKUKIUSAUS PERUNAPAPRIGANOVUOKA AMER-KAALI-KURKKU- MANDARIINI</b>	<b>la Vla, gl Vla, gl, ▲ vla</b>
Torstai 22.1	<b>SEIKEITTO KASVISLASAGNE TOMAATTI KURKKU AMER-KURKKU-APPELS</b>	<b>Vla, gl vla</b>
Perjantai 23.1	<b>MAKARONILAATIKKO VIHANNESLINSSIPATA AMER-PORKK-PUNAKAALI</b>	<b>vla vla</b>

**VLA = VÄHÄLAKTOOSITON**  
**la = laktoositon ja maitoproteiiniton**  
**GL = GLUTEINITON**  
**▲ = SISÄLTÄÄ SIANLIHAA.**