



# **RUOKALISTA**



**15.12 – 19.12.2008**

**MAANANTAI**

- 1. CHILI CON CARNE  
JAUHELIIHAKASTIKE (MA,GL)**
- 2. PERUNA-PURJOKEITTO (LA,GL)**

**TIISTAI**

- 1. BROILERPYÖRYKÄT  
CURRYKASTIKKEESSA (LA)**
- 2. RAASTEVIUOKA (LA,GL)**

**KESKIVIikko**

- ” PERINTEINEN JOULUATERIA”**
- 1. JOULUKINKKU (LA,GL)  
- KASTIKE (MA,GL)  
- PORKKANALAATIKKO (LA,GL)  
- LANTTULAATIKKO (LA)**
  - 2. KUORRUTETTU KASVIS (LA,GL)**
  - 3. HEDELMÄRAHKA (VLA,GL)**

**TORSTAI**

- 1. NAKKIKASTIKE (MA)**
- 2. KASVIS WOK (MA,GL)**

**PERJANTAI**

- 1. JOULUPUURO (LA,GL)**
- 2. RUSINASOPPA (MA,GL)**



**HYVÄÄ JOULUA!**

**LA= LAKTOOSITON**

**VLA= VÄHÄLAKTOOSINEN**

**GL=GLUTEENITON**

**MA=MAIDOTON (ON SAMALLA LAKTOOSITON)**