

KAJAANIN LUKIO RUOKALISTA

3.11 – 7.11.2008

MAANANTAI	1. CHILI CON CARNE JAUHELIIHAKASTIKE 2. PERUNA-PURJOKEITTO
TIISTAI	1. BROILERKASTIKE 2. RAASTEVIUOKA
KESKIVIikko	1. UUNIKALA 2. RIISIPUURO 3. MARJASOPPA
TORSTAI	SVENSKA DAGEN 1. LIHAPYÖRYKÄT 1. AURAJUUSTOSILAKAT 2. PAPUPATA
PERJANTAI	1. KINKKUKASVISKEITTO 2. KAALI-JUURESLAATIKKO

HYVÄÄ KOKKIKSESTA!

LA= LAKTOOSITON

VLA= VÄHÄLAKTOOSINEN

GL=GLUTEENITON

MA=MAIDOTON (ON SAMALLA LAKTOOSITON)