

	Vko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I	2 8 15 21	Makkarakastiketta Sieniohrattoa	Seikeittoa Kasvislasagnea	Maksalaatikkoa Lihapataa Tomaattista kasvisvuokaa	Kookoskanaa Pinaattikeittoa & kananmunaa	Makaronipataa Soijakasvislaatikkoa
II	3 9 16 22	Kebabkastiketta Intialaista linssipataa	Jauhelihapuikkoja/-pihvejä jauhemaksapihvejä/ uunimakkaraa Juurespihvejä	Jauhelihaperunasose- laatikkoa Kurkuma-kasviskeittoa	Kalkkunakeittoa Ohrapuuroa Marjakeittoa	Lohikasviskastiketta Kasviscurrya
III	4 11 17	Broileripyöryköitä Currykastiketta Kasvisgratiinia	Nakkikastiketta Sienipastavuokaa	Lasagnea Papukasviskeittoa	Hernekeittoa Kesäkeittoa Hedelmä / ohukaisia	Uunikalaa Riistakäristystä Kasviskuisausta
IV	5 12 18	Makkarakeittoa Perunasosekasvispaistosta	Italialaista jauhelihakastiketta Uunisilakoita Mangokasvista	Broilerpastapaistosta/ broilerperunalaatikkoa Linsiskasviskeittoa	Smetana- lihakasvispataa Raastevuokaa	Kinkkukuisausta Soijakasvispastaa
V	6 13 19	Possuwok kastiketta Juures-papugratiinia	Lihapyöryköitä Ruskeaa kastiketta Kasvismakaronipataa	Tonnikalapastavuokaa/ kalalaatikkoa Rosmariini-juressosekeittoa	Broilerikeittoa Ohrakasvispanna/ Mungpapuohrattoa	Uunimakkaraa Kasvispihvejä
VI	7 14 20	Jauhelihakastiketta Bolognan soijakastiketta	Kalapihvejä Pinaattiohukaisia	Lihakuisausta /-laatikkoa Papu-yrttijuureksia	Kinkkukasviskeittoa Riisipuuroa Marjakeittoa	Kalkkunakastiketta Kasviswokkia

Leipä: pehmeä ja näkkileipä
Ravintorasva: kevytlievite
Ruokajuoma: rasvaton maito, piimä ja vesi

Viihdyisiä ruokailuhetkiä

Muutokset mahdollisia