

	Vko		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I	35	1	Broilerikastike	Lihakasviskeitto	Kalapihvit/ Kalanuketit	Jauheliha- perunalaatikko/perunasose	Makkarakeitto
	41	7	Aurajuustokiusaus	Ohrasuurimopuuro Marjakeitto	Juurespihvit	-laatikko	Kasvis-munakasvuoka
	47	13 19 24			Perunasose	Kasvisseosekeitto	
II	36	2	Riistakastike	Kalapastapaistos	Hernekeitto	Uunimakkara/pyttipannu	Jauhelihakastike
	46	8	Viljan kasvispannu	Parsakaalikeitto	Kasvislasagne	Pinaattiohukaiset Perunasose	Kasvisgratiini
	48	14 20 25					
III	37	3	Possupata	Broilerikeitto	Makkarakastike	Kalalaatikko/ Texmex jauhelihakiusaus	Lihapyörökät
	43	9	Juustokasvis	Puutarhurin kasvisvuoka	Papu-kasviskuorrutus (acapulco sun)	Herkkusienikeitto	Linssikasvikset
	49	15 26					
IV	32	4	Nakkikeitto	Possu Wok kastike	Kebabkiusaus/kinkkukiusaus	Seikeitto	Makaronilaatikko/ makaronipata
	38	10	Couscouspaistos	Pinaattikeitto & muna	Kasvismakaronipata (kuitusarvi)	Välimeren vuoka	Kesäkurpits-porkkanakeitto
	44	16					
	50	21					
V	33	5	Chili con carne/ jauhelihakasviskastike	Broileripyörökät Currykastike	Uunikala	Kinkkukeitto Sämpylä	Lasagne
	39	11	Peruna-purjokeitto	Raastevuoka	Riisipuuro	Kaali-juureslaatikko	Kesäkeitto
	45	17			Mehu-/ marjasoppa		
	51	22					
VI	34	6	Jauhelihakeitto	Maksalaatikko Lihapata	Kalakeitto	Broileri-pastapaistos/ - kiusaus/- risotto	Nakkikastike
	40	12	Riisikasvispaistos	Kasvisjuustokeitto	Kasvislaatikko	Paola kasviskeitto	Kasvis Wok
	46	18					
	52	23					

Leipä: pehmeä- ja näkkileipä
 Ravintorasva: kevytlevite
 Ruokajuoma: rasvaton maito, piimä, kalja ja vesi

Viihtyisiä ruokailuhetkiä koulun ruokaravintolassa

Liisa Meriläinen
 Johtaja