

Vko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1 7 13 19 24	Broilerkasviskastike  Aurajuustokiusaus	Lihakasviskeitto  Ohrasuurimopuuro Marjakeitto	Kalapihvit/ Kalanugetit  Juurespihvit	Jauheliha- perunalaatikko/perunas ose-laatikko  Kasvissosekeitto	Possu Wok kastike  Kasvis-munakasvuoka
2 8 14 20 25	Riistakastike  Viljan kasvispannu	Kalapastapaistos  Parsakaalikeitto	Hernekeitto  Kasvislasagne	Uunimakkara/pyttipannu  Pinaattiohukaiset	Jauhelihakastike  Kasvisgratiini
3 9 15 21 26	Possupata  Juustokasvis	Broilerkeitto  Puutarhurin kasvisvuoka	Makkarakastike  Papu-kasviskuorrutus	Kalalaatikko/ Texmex jauhelihakiusaus  Herkkusienikeitto	Lihapyörökät  Linssikasvikset
4 10 16 22	Nakkikeitto  Couscouspaistos	Broilersalsakastike  Pinaattikeitto & muna	Kebabkiausaus/kinkkukiu- saus  Kasvismakaronipata	Seikeitto  Välimeren vuoka	Makaronipata  Kesäkurpitsa- porkkanakeitto
5 11 17	Chili con carne lihakastike  Peruna-purjokeitto	Broileripyörökät Currykastike  Raastevuoka	Uunikala  Riisipuuro Mehu-/ marjasoppa	Kinkkukeitto  Kaali-juureslaatikko	Lasagne  Kesäkeitto
6 12 18	Jauhelihakeitto  Riisikasvispaistos	Maksalaatikko Lihapata  Kasvisjuustokeitto	Kalakeitto  Kasvislaatikko	Broileri-pastapaistos/ - kiausaus/- risotto  Paola kasviskeitto	Nakkikastike  Kasvis Wok

Leipä: pehmeä- ja näkkileipä  
Ravintorasva: kevytlevite  
Ruokajuoma: rasvaton maito, piimä ja vesi

Viihtyisiä ruokailuhetkiä koulun ruokaravintolassa  
Terttu Puuronen

Oikeudet muutoksiin pidätetään