

Kajaanin kaupungin perusopetuksen ja varhaiskasvatuksen  
ruokalista

12.1 - 16.1.2009

Maanantai 12.1	possupata punajuurisosekeitto perunat kaali-ananas	la, gl, ▲ vla,gl
Tiistai 13.1	broilerkeitto nuudelikasvisvuoka Tuorepala	la, gl vla
Keskiviikko 14.1	makkarakastike puutarhurinvuoka peruna kaali-kurkkusal amer-kesäk-ananas	la, ▲ vla
Torstai 15.1	hernekeitto kesäkeitto hedelmä	la, gl,▲ vla,gl
Perjantai 16.1	lihapyörökät ruskeakastike papu con carne peruna porkkana-mandar amer-kurkku-meloni	la la

vla = vähälaktoositon

la = laktoositon ja maitoproteiiniton

gl = gluteiniton

▲ = sisältää sianlihaa.