

	Vko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I		Makkarakastiketta Sieniohrattoa	Seikeittoa Kasvislasagnea	Maksalaatikkoa Lihapataa Tomaattista kasvisvuokaa	Kookoskanaa Pinaattikeittoa & kananmunaa	Makaronipataa Soijakasvispastaa
II		Kebabkastiketta Intialaista linssipataa	Jauhelihapuikkoja/-pihvejä jauhemaksapihvejä/ uunimakkaraa Juurespihvejä	Jauhelihaperunasose- laatikkoa Kurkuma-kasviskeittoa	Kalkkunakeittoa Ohrapuuroa Marjakeittoa	Lohikasviskastiketta Kasviscurrya
III		Broileripyöryköitä Currykastiketta Kasvisgratiinia/ Kasvismusakaa	Nakkikastiketta Sienipastavuokaa	Lasagnea Papukasviskeittoa	Hernekeittoa Kesäkeittoa Hedelmä / ohukaisia	Uunikalaa Riistakäristystä / Kinkku- aurakastiketta Kasviskuisausta
IV		Makkarakeittoa Perunasosekasvispaistosta	Italialaista jauhelihakastiketta Uunisilakoita Mangokasvista	Broilerpastapaistosta/ broilerperunalaatikkoa Linssikasviskeittoa	Smetana- lihakasvispataa Raastevuokaa	Kinkkukuisausta Soijakasvislaatikkoa
V		Possuwok kastiketta Juures-papugratiinia	Lihapyöryköitä Ruskeaa kastiketta Kasvis-nuudeliwokkia	Tonnikalapastavuokaa/ kalalaatikkoa Rosmariini-juressosekeittoa	Broilerikeittoa Ohrakasvispanna/ Mungpapuohrattoa	Uunimakkaraa Kasvispihvejä
VI		Jauhelihakastiketta Bolognan soijakastiketta	Kalapihvejä Pinaattiohukaisia / Porkkanaohukaisia	Lihakuisausta /-laatikkoa Papu-yrttijuureksia	Kinkkukasviskeittoa Riisipuuroa Marjakeittoa	Kalkkunakastiketta Kasviswokkia

Leipä: pehmeä ja näkkileipä  
Ravintorasva: kevytlievite  
Ruokajuoma: rasvaton maito, piimä ja vesi

**Viihtyisiä ruokailuhetkiä**

Muutokset mahdollisia