

Maanantai 30.1.2012

	Ruokavalio	AMK	KAO	HK	V
Jauhelihakastiketta Minced beef and onions in gravy	LA	2,43	4,27	5,30	6,20
Savuporokeittoa Smoked reindeer and potato soup	LA, GL	2,43	4,27	5,30	6,20
Tomaattista kasvisvuokaa Vegetable bake with tomato	MA, GL	2,18	4,02	4,80	6,20

Tiistai 31.1.2012

	Ruokavalio	AMK	KAO	HK	V
Uunikalaa Fish sauce	LA, GL	2,43	4,27	5,30	6,20
Suurustettua broilerkeittoa Chicken and vegetable soup	MA, GL	2,43	4,27	5,30	6,20
Kasvis-nuudeliwokkia Vegetable wok with noodle	MA	2,18	4,02	4,80	6,20

Keskiviikko 1.2.2012

	Ruokavalio	AMK	KAO	HK	V
Yrtti-härkäkastiketta Beef ragout	LA	2,43	4,27	5,30	6,20
Pinaattihukaisia Spinach pancakes	LA	2,43	4,27	5,30	6,20
Makkarakeittoa Sausage and vegetable soup	MA, GL, ▲	2,18	4,02	4,80	6,20

Torstai 2.2.2012

	Ruokavalio	AMK	KAO	HK	V
Broilerpyöryköitä Chickenballs	MA	2,43	4,27	5,30	6,20
Maksa-porkkanastiketta Liver sauce with carrot	LA, GL, ▲	2,43	4,27	5,30	6,20
Kasvissosekeittoa Creamy vegetable pyree soup	LA, GL	2,18	4,02	4,80	6,20

Perjantai 3.2.2012

	Ruokavalio	AMK	KAO	HK	V
Lasagnea Lasagne	LA	2,43	4,27	5,30	6,20
Kermaista lohikeittoa Finnish salmon soup	LA, GL	2,43	4,27	5,30	6,20
Kasvispyöryköitä Vegetableballs	MA, GL	2,18	4,02	4,80	6,20