

26.9. - 30.9.2011

Maanantai

Lihapyöryköitä	LA, MA, ▲
Meat balls	
Mango-kasvisvuokaa	LA, MA, GL
Vegetable bake with mango	
Katkarapukeittoa	LA, GL
Shrimp and potato soup	

Tiistai

Viherpippurihärkää	LA
Beef ragout with green peppercorn	
Kasvislasagnea	LA
Vegetable lasagne	
Nakkikeittoa	LA, MA, GL, ▲
Frankfurter and vegetable soup	

Keskiviikko

Chili con carnea	LA, MA, GL
Chili con carne	
Juustosilakoita	LA, GL
Baked herring with cheese sauce	
Kasvis-linssikeittoa	LA, GL
Vegetable soup with lentil	

Torstai

Kinkkukiusausta	LA, GL
Creamed potatoes with ham	
Ohrapuuroa & Marjakiisseliä (lähiruokaa)	LA
Pearl barley pudding	
Porkkanasosekeittoa (lähiruokaa)	LA, GL
Carrot pyrèe soup	

Perjantai

Kookoskanaa	LA
Chicken sauce with coco cream	
Jauheliha-perunalaatikkoa	LA, MA, GL
Minced beef and potato bake	
kasvisgratiinia	LA, GL
Vegetable gratin	

Opiskelijaravintola foX, Ketunpolku 1
Avoinna klo. 7.30-15.00
Lounas klo.10.30-13.00

GL = Gluteeniton,
LA = Laktoositon,
MA = Maidoton,
VLA = Vähälaktoosinen
MA = Maidoton,
VLA = Vähälaktoosinen
▲ = sis. sianlihaa