

Maanantai 3.10

		Aik.op	Henk.kunt	Vieras
Kermaista kalakeittoa	LA, GL	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Jauhelihaspagettivuokaa	LA			
Papu-yrttijuureksia	LA, GL		4, 50 €	
Mansikkarahkaa	LA, GL			

Tiistai 4.10

Texmex-makkarakiusausta	LA, GL, ▲	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Kasvissosekeittoa	LA, GL		4, 50 €	
Appelsiinihiisseliä	LA, MA, GL			

Keskiviikko 5.10

Jauhelihakeittoa	LA, MA, GL	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Mannapuuroa ja mansikkahiisseliä	LA		4, 50 €	
Banaania	LA, MA, GL			

Torstai 6.10

Makaronilaatikkaa	LA	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Kasviscouscousia	LA		4, 50 €	
Herukkahiisseliä	LA, GL			

Perjantai 7.10

Smetana härkäkastiketta	LA	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Punajuuri-ohralaatikkaa	LA		4, 50 €	
Puolukkarahkaa	LA, GL			

Seppälän toimipisteen ravintola
 Avoimna ma-to klo. 7.00-16.30
 pe klo 7.00-14.00
 Puh. 044-7147680 / 08-61656612
 piia.torvinen@kajaani.fi
PIDÄMME HUOLTA

GL=gluteeniton

MA=maidoton

LA=laktoositon

VLA=vähälaktoosinen

▲ = sis. sianlihaa, verituotteita tai sisäelimiä tai niiden aineosia

Päivällislista 3.10-6.10.2011

Maanantai 3.10

Päivällinen: Broilerpastaa
Kasvispastaa

LA
LA

Aik.op Henk.kunt

3, 65 € 5, 00 €

Tiistai 4.10

Päivällinen: Jauhelihaletkkoa
Kasviscurrya

LA, GL
LA

3, 65 € 5, 00 €

Keskiviikko 5.10

Päivällinen: Pepperonikiusausta
Porkkana-paprikavuokaa

LA, GL, ▲
LA, GL

3, 65 € 5, 00 €

Torstai 6.10

Päivällinen: Savuporokeittoa
Herkkusienirisottoa

LA, GL
LA, GL

3, 65 € 5, 00 €

GL=Gluteeniton

LA=Laktoositon

MA =Maidoton

VLA = Vähälaktoosinen

▲ = sis. sianlihaa, verituotteita tai
sisäelimiä tai niiden aineosia

Seppälän toimipisteen ravintola

Avoimna ma-to klo. 7.00-16.30

pe klo 7.00-14.00

Puh. 044-7147680 / 08-61656612

piia.torvinen@kajaani.fi

PIDÄMME HUOLTA