

12.9-16.9.2011

Maanantai 12.9

		Aik.op	Henk.kunt	Vieras
Jauhelihakastiketta	LA, MA, GL	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Tomaattista kasvisvuokaa	LA, MA, GL		4, 50 €	
Mansikkakiisseliä	LA, MA, GL			
Päivällinen: Broilerkeittoa	LA, MA, GL	3, 65 €	5, 00 €	
Kasvissosekeittoa	LA, GL			

Tiistai 13.9

Lohikiusausta	LA, GL	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Kalkkunakeittoa	LA, MA, GL			
Kasvis-nuudeliwokkia	LA, MA		4, 50 €	
Hedelmäsalaattia	LA, MA, GL			
Päivällinen: Italianpataa	LA	3, 65 €	5, 00 €	
Kasvispastaa	LA			

Keskiviikko 14.9

Makkarakeittoa	LA, MA, GL, ▲	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Veriohukaisia	LA, ▲			
Porkkanaohukaisia	LA		4, 50 €	
Luumurahkaa	LA, GL			
Päivällinen: Lihalaatikkoa	LA, MA, GL, ▲	3, 65 €	5, 00 €	
Kasvispataa	LA, MA, GL			

Torstai 15.9

Lasagnea	LA	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Papukasviskeittoa	LA, GL		4, 50 €	
Marjakiisseliä	LA, MA, GL			
Päivällinen: Makkararisottoa	LA, GL, ▲	3, 65 €	5, 00 €	
Paprikanovuokaa	LA, GL			

Perjantai 16.9

Broilerpyöryköitä	LA, MA		5, 00 €	6, 50 €
Kasvisgratiinia	LA, GL		4, 50 €	
Suklaavaahtoa	VLA, GL			

Seppälän toimipisteen ravintola

Avoimena ma-to klo. 7.00-16.30

pe klo 7.00-14.00

Puh. 044-7147680 / 08-61656612

piia.torvinen@kajaani.fi

GL = Gluteeniton

LA = Laktoositon

MA = Maidoton

VLA = Vähälaktoosinen

▲ =sis. sianlihaa, verituotteita tai sisäelimiä tai niiden aineosia

PIDÄMME HUOLTA

fox MAMSELLI

foX MAMSELLI