

Lounas 15.8-19.8.2011

Maanantai

		Aik. opisk	Henk.kunt	Vieras
Lihapyöryköitä	LA, MA	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Mangokasvisvuokaa	LA, GL		4, 50 €	
Persikkakiisseliä	LA, MA, GL			

Tiistai

Nakkikeittoa	LA, MA, GL, ▲	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Kasvislasagnea	LA		4, 50 €	
Marjavaahtoa	LA, GL			

Keskiviikko

Appelsiinikalakastiketta	LA, MA	4, 27 €	5, 00 €	6,50 €
Chili con carnea	LA, GL			
Linssikasviskeittoa	LA,MA, GL		4, 50 €	
Karhunvadelmakiisseliä				

Torstai

Kookoskanaa	LA, MA	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Kasvisgratiinia	LA, GL		4, 50 €	
Marjapiirakkaa	LA			

Perjantai

Kinkkukiusausta	LA, GL	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Porkkanasosekeittoa	LA, GL		4, 50 €	

Aprikoosikiissel

	LA, MA, GL			
--	------------	--	--	--

Seppälän toimipist

Avoinna ma-to klo. 7.00-16.30

pe klo 7.00-14.00

Puh. 044-7147680 / 08-61656612

piia.torvinen@kajaani.fi

fox MAMSELLI

GL = Gluteeniton

LA = Laktoositon

MA = Maidoton

VLA = Vähälaktoosinen

▲ = sis. sianlihaa, verituotteita tai sisäelimiä tai niiden aineosia

PIDÄMME HUOLTA

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

fox MAMSELLI

Päivällinen 15.8-19.8.2011

Maanantai 15.8

		Aik.op	Henk.kunt	Vieras
Päivällinen: Tonnikalapastaa Kasviscouscousia	LA LA	3, 65 €	5, 00 €	6, 50 €

Tiistai 16.8

Päivällinen: Broilerlaatikkoa Tomaattikeittoa	LA, GL LA	3, 65 €	5, 00 €	6, 50 €
--	--------------	---------	---------	---------

Keskiviikko 17.8

Päivällinen: Pekonipastaa Kasvisrisottoa	LA, ▲ LA, MA	3, 65 €	5, 00 €	6, 50 €
---	-----------------	---------	---------	---------

Torstai 18.8

Päivällinen: Lihakeittoa Kasviskeittoa	LA, MA, GL LA, GL	3, 65 €	5, 00 €	6, 50 €
---	----------------------	---------	---------	---------

Seppälän toimipisteen ravintola

Avoinna ma-to klo. 7.00-16.30

pe klo 7.00-14.00

Puh. 044-7147680 / 08-61656612

piia.torvinen@kajaani.fi

GL = Gluteeniton

LA = Laktoositon

MA = Maidoton

VLA = Vähälaktoosinen

▲ = sis. sianlihaa, verituotteita tai
sisäelimiä tai niiden aineosia

PIDÄMME HUOLTA

Pidätämme oikeudet muutoksiin!