

22.8-25.8.2011

**Maanantai 22.8**

		Aik.op	Henk.kunt	Vieras
Kermaista kalakeittoa	LA, GL	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Jauhelihaspagettivuokaa	LA			
Papu-yrttijuureksia	LA, GL		4, 50 €	
Mansikkarahkaa				
Päivällinen: Broilerpastasalaattia	LA	3, 65 €	5, 00 €	
Kasvispastasalaattia	LA			

**Tiistai 23.8**

Texmex-makkarakiusausta	LA, GL, ▲	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Kasvissosekeittoa	LA, GL		4, 50 €	
Appelsiinikiisseliä	LA, MA, GL			
Päivällinen: Jauhelihalaatikkaa	LA, GL	3, 65 €	5, 00 €	
Kasviscurrya	LA			

**Keskiviikko 24.8**

Broilerkeittoa	LA, MA, GL	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Mannapuuroa ja mansikkakiisseliä	LA		4, 50 €	
Hedelmäistä jogurttivaahtoa	LA, GL			
Päivällinen: Pepperonikiusausta	LA, GL, ▲	3, 65 €	5, 00 €	
Porkkana-paprikavuokaa	LA, GL			

**Torstai 25.8**

Makaronilaatikkaa	LA	4, 27 €	5, 00 €	6, 50 €
Kasvisouscousia	LA		4, 50 €	
Mustaherukkarahkaa	LA, GL			
Päivällinen: Savuporokeittoa	LA, GL	3, 65 €	5, 00 €	
Herkkusienirisottoa	LA, GL			

**Perjantai 26.8**

Maalaismarkkinat				
Palvlihakkeittoa	LA, MA		5, 00 €	8, 00 €
Kasvissosekeittoa	LA, GL		4, 50 €	
Marjakiisseliä	LA, MA, GL			
Seppälän toimipisteen ravintola	GL = Gluteeniton LA = Laktoositon			

Avoimna ma-to klo. 7.00-16.30  
pe klo 7.00-14.00

Puh. 044-7147680 / 08-61656612  
piia.torvinen@kajaani.fi

**PIDÄMME HUOLTA**

**fox** MAMSELLI

MA =  
Maidoton  
VLA = Vähälaktoosinen  
▲ = sis. sianlihaa, verituotteita tai  
sisäelimiä tai niiden aineosia